

# Tisserand Robert

# Praha

Klinická bezpečnost:  
**CESTA VPŘED**  
**26.-27.4.2014**

**Bezpečnost je prvořadá  
pro každého terapeuta,  
ale v aromaterapii je  
někdy kontroverzní...**

WELLNESS HOTEL STEP, Malletova 1141, Praha  
Cena: platba do konce ledna 2600 Kč/ 100 €  
pozdější platba 2900 Kč/ 112 €  
Počet míst je omezen kapacitou sálu.

Během tohoto semináře Robert Tisserand uvede na pravou míru nesrovnalosti a na základě podložených informací spolu se selským rozumem pokyny pro bezpečnou praxi. Výzkum publikovaný během posledních deseti let doplňuje o mnoho dalších důležitých poznatků ohledně působení esenciálních olejů a některé informace budou pro aromaterapeuty zcela nové. (Druhé vydání knihy *Essential Oils Safety* vyjde v říjnu 2013, spoluautorem Roberta Tisseranda je Rodney Young).

**Robert Tisserand** je autor aromaterapeutické literatury, pedagog, konzultant a myšlenkový vůdce. 2010-2012 žil přednášel pro odbornou i laickou veřejnost ve Velké Británii, USA, Kanadě, Austrálii, Tchaj-wanu, Číně, Hong Kongu, Koreji a Japonsku. Má za sebou 40 let odborných zkušeností z vývoje aromaterapeutických produktů, z nichž mnohé získaly ocenění ([www.tisserand.com](http://www.tisserand.com)). Napsal tři knihy, sleduje všechny publikované výzkumy a poznatky o éterických olejích. Spolupracuje s lékaři, fytotherapeuty, farmakology a kosmetology. A poprvé bude přednášet i v Praze.

TÉMATATA SEMINÁŘE

## Esenciální oleje – Co je nového?

- Pančování (ředění)
- Opatrnost a kontraindikace
- Vzájemné působení s léky
- Maximální denní orální dávky
- Maximální dermální dávky

## Hlavní zásady

- Aromaterapie: v kosmetice, medicíně a ještě něco dalšího?
- Hlavně neublížit: předpoklady a extrapolace (optimální dávky)
- Testování, regulace, legislativní omezení
- Zpětná vazba

## Klíčové otázky

- Složení esenciálních olejů
- Měření dávky
- Průvodce individuálním působením
- Riziko/výhody a terapeutické okno

## Nežádoucí účinky

- Možné účinky na jednotlivé orgány
- Podložená data
- Soubor důkazů

## Karcinogeny a antikarcinogeny

- Mutageny
- Opravné mechanismy
- Bezpečné dávky
- Bazalka, muškátový oříšek, růže, tea tree a další

## Bezpečnost v těhotenství

- Narušování vnitřní sekrece
- Účinky toxicity na plod
- Samovolný potrat
- Porod
- Anýz, šalvěj, fenykl, levandule, citronela a další

## Interakce s léky

- Antikoagulanty
- Chemoterapeutika
- Antidiabetika
- Antidepresiva
- Heřmánek modrý, heřmánek tansy, citronela, sassafras a další

## Bezpečnostní pokyny – prevence proti kožním reakcím

- U dětí
- U pacientů
- U praktických aromaterapeutů

## Cíle přednášek

- Zcela pochopíte, že je nezbytné znát bezpečnostní pokyny
- Naučíte se, jak správně dávkovat a ředit esenciální oleje
- Porozumíte účinkům účinné látky ve vztahu k esenciálním olejům
- Seznámíte se s příklady hostitelských faktorů, které ovlivňují individuální citlivost
- Porozumíte vztahům mezi mutageny a karcinogeny
- Pochopíte, jak minimalizovat riziko nežádoucích účinků a budete vědět, co dělat v případě nechtěné reakce a mnoho dalšího.

[www.aromaspol.cz](http://www.aromaspol.cz)

Úvodní slovo *Ester Janečková*



Hlavní partneri:

